

Основна школа  
„Браћа Новаков“  
Краља Петра Првог 103  
21433 Силбаш  
Тел/факс: 021/764-829  
Тел: 021/764-302



Základná škola  
bratov Novakovcov  
Kráľa Petra I. 103  
21433 Silbaš  
tel/fax: 021/764-829  
tel: 021/764 – 302

E mail :osbracanovakov29@open.telekom.rs

**Општи подаци:**

**Назив предмета:** Верска настава – Православни катихизис

**Име и презиме катихете/ вероучитеља:** Станислава Темеринац

**Школа и место:** ОШ“ Браћа Новаков“Силбаш

**Разред:** VIII-11

**Образовни профил:** мастер теолог и дипломирани економиста

**Методички подаци:**

**Наставна тема:** Подвижничко евхаристијски етос

**Наставна јединица:** Пост (број 11)

**Тип часа:** обрада

**Датум одржавања часа:**

**Циљ часа:** објаснити ученицима начин, смисао и циљ поста.

**Оперативни задаци часа:**

-образовни: деци, кроз, документарни филм, објаснити појам и значај поста;

-васпитни: ученици ће бити подстакнути на пост и молитву као начин служења Богу.

**Очекивани исходи часа:** ученици ће моћи да увиде смисао и значај поста.

**Наставни облик рада:** фронтални, индивидуални

**Наставне методе:** дијалoшка, илустрaтивно-демонстрaтивна

**Наставна средства:** Свето Писмо, документарни филм «Пост или дијета» као илустрaтивни материјал, лаптоп, пројектор

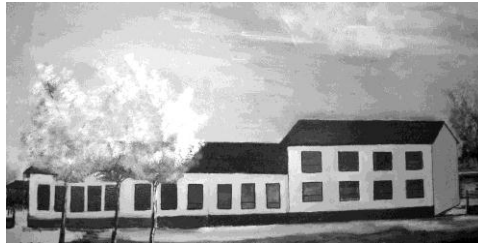
**Место извођења наставе:** учионица

**Корелација:** Свето Писмо, Биологија

**Кључни појмови планирани за обраду на часу:**

појам	опис појма
пост	Пост је уздржавање од хране животиноског порекла и рђавих мисли и дела.
телесни пост	Телесни пост је уздржавање од хране животиноског порекла и он подразумева конзумирање само воћа, поврћа и рибе.

Основна школа  
„Браћа Новаков“  
Краља Петра Првог 103  
21433 Силбаш  
Тел/факс: 021/764-829  
Тел: 021/764-302



Základná škola  
bratov Novakovcov  
Kráľa Petra I. 103  
21433 Silbaš  
tel/fax: 021/764-829  
tel: 021/764 – 302

E mail :osbracanovakov29@open.telekom.rs

духовни пост | Духовни пост је уздржавање од лошим мисли и чињења рђавих дела.

**Коришћени извори сазнања и стручна литература:**

- **Извори:** Свето Писмо издање Светог Архијерејског Синода Српске Православне Цркве;
- **Литература:** Православни катихизис за осми разред, др Игнатије Мидић, 2012. година, Београд.

- **Структура и ток часа:**

**Уводни део:**

Оквирно планирано време: 10 минута

**Наставна метода:** дијалoшка

**Облик рада:** индивидуални

Помаже Бог! Записивање часа и одсутних ученика. Молитва Господња.  
Подсећамо се о посту понављајући наставни листић са претходног часа.

**Главни део:**

Оквирно планирано време: 25 минута

**Наставна метода:** дијалoшка, илустрaтивно-демонстрaтивна

**Облик рада:** фронтални, индивидуални

Предочавам деци да ћемо на данашњем часу продубити наше знање о посту.

Деци пуштам одломак из документарног филма „Пост или дијета“ (**види прилог I**) – са сајта [www.prijateljiboziji.rs](http://www.prijateljiboziji.rs).

Након тога разговарамо о погледаном:

1. Да ли је пост дијета или не?
2. Зашто?
3. Шта каже наука: Да ли је пост значајан за здравље човека?

**Завршни део:**

Оквирно планирано време: 5 минута.

**Наставна метода:** дијалoшка, илустрaтивно-демонстрaтивна

**Облик рада:** индивидуални

Основна школа  
„Браћа Новаков“  
Краља Петра Првог 103  
21433 Силбаш  
Тел/факс: 021/764-829  
Тел: 021/764-302



Základná škola  
bratov Novakovcov  
Kráľa Petra I. 103  
21433 Silbaš  
tel/fax: 021/764-829  
tel: 021/764 – 302

**E mail :osbracanovakov29@open.telekom.rs**

Деца слушају шта је рекао Свети владика Николај Велимировић о посту (види **прилог II**). Разговор о послушаном.

Питања. Молитва Богородице Дјево.

**Прилог I:** документарни филм „Пост или дијета“  
[http://www.prijateljboziji.com/\\_post-ili-dijeta/1369](http://www.prijateljboziji.com/_post-ili-dijeta/1369)

**Прилог II:** Свети владика Николај Велимировић о посту  
[https://www.youtube.com/results?search\\_query=%D0%BF%D0%BE%D1%81%D1%82+%D0%B2%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%B8%D0%BA%D0%B0+%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%B0%D1%98](https://www.youtube.com/results?search_query=%D0%BF%D0%BE%D1%81%D1%82+%D0%B2%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%B8%D0%BA%D0%B0+%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%B0%D1%98)